



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

จุลสาร

เสาวภา

จุลสารเสาวภา ปีที่ 4 ฉบับที่ 2

ประจำเดือน พฤษภาคม - สิงหาคม 2554



จากใจ... บรรณาธิการ

สวัสดิ์ศรีครับ

จุลสารเสาวภาฉบับนี้ ขอนำเสนอเรื่องที่เป็นปัญหาที่พบบ่อยที่สุดปัญหาหนึ่งของนักเดินทาง คืออาการท้องเสีย (Traveler's diarrhea) ผู้อ่านจะได้รับทราบถึงอาการของโรค ข้อควรปฏิบัติ และแนวทางการรักษาเบื้องต้น หากเกิดภาวะนี้ขึ้น ส่วนเรื่องจากคลินิกป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ได้แก่ เรื่องการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในผู้ป่วยเด็กและสตรีมีครรภ์ และ เรื่องจากคลินิกพิษจากสัตว์ ได้แก่ เรื่องเม่นทะเล หวังว่าคงจะเกิดประโยชน์แก่ผู้อ่านบ้าง ไม่น่าก็น้อยนะครับ

สำหรับโครงการรณรงค์ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ซึ่งให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าฟรี (ก่อนถูกสัตว์กัด) แก่ประชาชนทั่วไปนั้น สามารถรับการบริการฉีดวัคซีนได้ในวันที่ 1 - 14 พฤษภาคมนี้ ที่สถานเสาวภา ดังรายละเอียดตามท้ายเล่มครับ

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ศ.นพ.ธีระพงษ์ ตัณฑวิเชียร

บรรณาธิการ: ศ.นพ.ธีระพงษ์ ตัณฑวิเชียร
กองบรรณาธิการ:

- พญ. สูดา สิบญูเรือง
- พญ. ปิยดา อุดมชัยสกุล
- นพ. จารุบุตร อังสนากุล
- นาง วิภาพร ใจเจริญทรัพย์
- นาง เสาวลักษณ์ เทพสุเมธานนท์
- นาง มณีรัตน์ เบญจวงศ์กุลชัย
- นาง ฐานเพชร ตัณฑวิเชียร
- น.ส. ณัฐชยา รัฐอนันต์พิณีจ

ประสานงานบรรณาธิการ:

- ภก. อรพรรณ ธนสุทธิการ
- น.ส. นาฏอนงค์ ขำนิพัทธ์

สนับสนุนการพิมพ์โดย:

บริษัท ซาโนฟี่ ปาลเตอร์ จำกัด

การให้วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ภายหลังสัมผัสโรค ในผู้ป่วยเด็กและสตรีมีครรภ์



**เด็กเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการ
สัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า ฉะนั้นในบางกรณี
เด็กไทยที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี เคยมี
ประวัติถูกสัตว์กัดจนแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง**

เด็กที่สัมผัสโรคพิษสุนัขบ้าควรได้รับการฉีดวัคซีนและอิมมูโนโกลบูลินเพื่อป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ภายหลังสัมผัสโรคด้วยข้อบ่งชี้และวิธีการรักษา เช่นเดียวกับที่ใช้สำหรับผู้ใหญ่โดยใช้ขนาดของวัคซีนในขนาดเดียวกันกับที่ใช้ในผู้ใหญ่ (ไม่ว่าจะใช้สูตรใดก็ตาม) เนื่องจากไม่มีการศึกษามากพอที่จะใช้ขนาดน้อยลงในเด็ก จากการศึกษาพบว่าเด็กที่ได้รับวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้าเข้ากล้ามเนื้อขนาดครึ่งหนึ่งของปกติจะมีระดับภูมิคุ้มกันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้าในขนาดปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากประสบการณ์ที่สถานเสาวภา การให้วัคซีนโดยใช้ขนาดของวัคซีนเท่ากับที่ใช้ในผู้ใหญ่ไม่ได้ทำให้มีผลข้างเคียงมากขึ้นและการให้ purified ERIG ในเด็กพบว่าเด็กมีผลข้างเคียงภายหลังได้รับ purified ERIG น้อยกว่าในผู้ใหญ่

**การตั้งครรภ์ไม่ใช่ข้อห้ามของการให้
วัคซีนและอิมมูโนโกลบูลินป้องกันโรค
พิษสุนัขบ้าภายหลังสัมผัสโรค**

สตรีมีครรภ์มักมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาทั้งการให้วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และการให้อิมมูโนโกลบูลินขณะตั้งครรภ์ว่าจะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์หรือไม่ องค์การอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกา (US-FDA pregnancy risk categories) ได้ถือว่าวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าและอิมมูโนโกลบูลินเป็นยาที่มีความเสี่ยงประเภท C ซึ่งหมายความว่ายังไม่มีการศึกษาที่มีคุณภาพในมนุษย์ แสดงให้เห็นว่ามีอันตรายต่อทารกในครรภ์ จากการศึกษาค้นคว้าข้อมูลที่มีอยู่ในปัจจุบันพบว่าความเสี่ยงต่อทารกในครรภ์และภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ระหว่างหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าร่วมกับอิมมูโนโกลบูลินไม่ต่างจากหญิงตั้งครรภ์ปกติ เด็กที่คลอดจากแม่ที่ได้รับวัคซีนพบว่าไม่มีความพิการหรือความผิดปกติที่แตกต่างจากเด็กที่คลอดโดยทั่วไป และการให้การรักษาภายหลังสัมผัสโรคพิษสุนัขบ้าตามมาตรฐานก็ได้ผลดี

กล่าวโดยสรุป เด็ก สตรีมีครรภ์ สามารถให้การดูแลรักษาหลังสัมผัสโรคพิษสุนัขบ้าตามมาตรฐานได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ